

**Общее
построение**



**Эстафеты,
конкурсы: «Мяч
над головой»
«Линейная
эстафета»
«Передал -
садись!» «Мяч
в корзину»
Эстафета
«Керлинг».**



**Спортивный
праздник
"Спорт любить
- сильным
быть!"**





**Игра -
калейдоскоп по
станциям
"Тропа ЗОЖ"**



**Сдача норм
ГТО:
- бег на
дистанцию 60
м.,
- три попытки
прыжков в
длину с места,
- метание трёх
мячей (150 гр.)
на дальность
- силовые
упражнения
(подтягивание –
юн, сгибание
рук в упоре
лежа – дев.),
- кросс по
пересеченной
местности**



**Волейбол
между
командой
обучающихся и
учителей**

